

สรุปผลโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต และสังคมของผู้สูงอายุ
ตำบลทุ่งน้อย แบบบูรณาการ
ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

ปีงบประมาณ 2562



หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย

ระยะเวลาดำเนินการ เดือน ธันวาคม 2561 – สิงหาคม 2562

สถานที่ ตำบลทุ่งน้อย อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

สรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต และสังคมของผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย แบบบูรณาการ
หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย

1.ประเมินบริบท (Context Evaluation : C)

สังคมไทยกำลังเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านประชากร เนื่องจากโครงสร้างประชากรของไทยมีแนวโน้มก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง ในปี พ.ศ. 2543 ประเทศไทยมีสัดส่วนผู้สูงอายุร้อยละ 9.38 หลังจากนั้นในปี พ.ศ. 2553 เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 11.89 และคาดว่าจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 17.51 ในปี พ.ศ. 2563 (สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข, 2555) ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัวต้องรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ยิ่งต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ความพิการหรือทุพพลภาพจะเพิ่มขึ้นตามอายุและต้องการพึ่งพาคูคนอื่นมากขึ้น (วิไลวรรณ ทองเจริญ, 2554) การเป็นสังคมที่มีประชากรสูงอายุจำนวนมาก ประกอบกับการพัฒนาที่เน้นคุณภาพคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา มีการเตรียมความพร้อมของระบบการดูแลผู้สูงอายุให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุเพื่อคงความสามารถของผู้สูงอายุ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีเป็นสังคมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพและมีความสุข เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศได้ (วลัยพร นันทศุภวัฒน์, 2552) สอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (พ.ศ. 2555 – 2559) ได้กำหนดยุทธศาสตร์การพัฒนาคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืนพัฒนาผู้สูงอายุให้มีความมั่นคงทางเศรษฐกิจและสังคม เป็นพลังในการพัฒนาสังคมโดย 1) ส่งเสริมการสร้างรายได้และการมีงานทำในผู้สูงอายุ ควบคู่กับการเพิ่มพูนความรู้ ทักษะทั้งด้านวิชาการ 2) ส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการนำความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับ ปราชญ์ชาวบ้าน ภูมิปัญญาท้องถิ่นมาใช้ประโยชน์ในการพัฒนาชุมชนท้องถิ่น และประเทศ 3) ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งตนเอง โดยการปรับปรุงสภาพแวดล้อมและความจำเป็นทางกายภาพให้เหมาะสมกับวัย และการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุในรูปแบบที่หลากหลาย โดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง

ตำบลทุ่งน้อยเป็นตำบลหนึ่งในเขตรับผิดชอบของอำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร ที่มีสัดส่วนของผู้สูงวัยเท่ากับร้อยละ 27.13 ของประชากรทั้งหมด จึงถือว่าเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ดังนั้นเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อยจึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต และสังคมของผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย แบบบูรณาการ” ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะในการพัฒนาตนเองด้านสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สามารถพึ่งตนเองได้โดยเป็นภาระของครอบครัวและชุมชนน้อยที่สุด นอกจากนี้ยังเป็นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้เข้าสังคมซึ่งนอกจากการเข้าสังคมจะทำให้มีสุขภาพจิตดีแล้ว ยังก่อให้เกิดความรักสามัคคี มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่กัน ห่วงใยซึ่งกันและกัน จนในที่สุดก็จะเกิดเป็นเครือข่ายในการช่วยเหลือและดูแลผู้สูงอายุ ในชุมชน ซึ่งจะมีความต่อเนื่องยั่งยืน และมีประสิทธิภาพมากกว่าการรอคอยหน่วยงานภายนอกเข้าไปช่วยเหลือเพียงอย่างเดียว

2.ประเมินปัจจัยนำเข้า (Input Evaluation : I)

2.1 กำลังคน (Man)

☒ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นไปตามที่กำหนด

☐ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นไปไม่เป็นไปตามที่กำหนด เพราะ.....

ตารางที่ 1 แสดงรายละเอียดของกลุ่มเป้าหมายจำแนกรายกิจกรรม

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ
1. ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุจำนวน 140 คน ในกิจกรรมอบรมให้ความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม	140	100.00
2. ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน 50 คน ในกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์แผนไทย”	50	100.00
3. ผู้สูงอายุจำนวน 50 คน ในกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและสร้างเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงวัยด้วยกีฬาฟุตบอล	50	100.00

การเบิกจ่ายงบประมาณ/วัสดุหรือวัสดุดิบ (Money/Material)

- งบประมาณที่ใช้ 44,100 บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง 44,100 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
- งบประมาณเหลือส่งคืน 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งน้อย รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวมในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 140 คน คนละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 14,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ในการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน 50 คน คนละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ในการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุเรื่องกีฬาฟุตบอล จำนวน 50 คน คนละ 100 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าป้ายไวนิลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ขนาด 1*2 เมตร เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าป้ายไวนิลกิจกรรมการดูแลข้อเข่าผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ขนาด 1*2 เมตร เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าป้ายไวนิลกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องกีฬาฟุตบอล ขนาด 1*2 เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าวิทยากรกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม ชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าวิทยากรกิจกรรมดูแลข้อเข่าด้วยการแพทย์แผนไทย ชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าวิทยากรกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องกีฬาฟุตบอล ชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารคู่มือการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวมเล่มละ 30 *140 เล่ม เป็นเงิน 4,200 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน 9,600 บาท ประกอบด้วย

กะละมังสำหรับผสมสมุนไพร ใบละ 20 บาท จำนวน 5 ใบ เป็นเงิน 100 บาท

ถุงเท้าสำหรับใช้พอกเข้า ราคา คู่ละ 10 บาท จำนวน 50 คู่ เป็นเงิน 500 บาท

ชุดอุปกรณ์สำหรับฝึกทักษะการตีฟุตบอล ชุดละ 1,500 บาท จำนวน 6 ชุดเป็นเงิน 9,000 บาท

1.3 สถานที่ (Environment)

1) ใช้ห้องประชุมอาคารเอนกประสงค์ของโรงเรียนชุมชนบ้านทุ่งน้อยพัฒนโสภณวิทยา ในการจัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม

ข้อดี ห้องกว้าง ไม่แออัด มีความพร้อมของสื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม เช่น โปรเจคเตอร์, ไมโครโฟน, ลำโพง ปลั๊กไฟ ฯลฯ สถานที่ค่อนข้างสะอาด, มีเก้าอี้เพียงพอสำหรับผู้รับบริการ,

ข้อจำกัด ห้องมีขนาดกว้าง มีพัดลมไม่เพียงพอ ทำให้อากาศภายในค่อนข้างร้อน ปริมาณห้องน้ำไม่เพียงพอ

2) ใช้ห้องประชุมโรงเรียนชุมชนบ้านทุ่งน้อยพัฒนโสภณวิทยา ในการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องกีฬาฟุตบอล เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและทางจิตของผู้สูงอายุ และใช้สนามกีฬาของโรงเรียนในการฝึกปฏิบัติ

ข้อดี ห้องกว้าง ไม่แออัด มีความพร้อมของสื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม เช่น โปรเจคเตอร์, ไมโครโฟน, ลำโพง ปลั๊กไฟ ฯลฯ สถานที่ค่อนข้างสะอาด, มีเก้าอี้เพียงพอสำหรับผู้รับบริการ,

สนามที่ใช้ทดสอบเล่นฟุตบอลมีขนาดกว้าง ผู้สูงอายุสามารถฝึกปฏิบัติได้จริงทุกคน

ข้อจำกัด ห้องมีขนาดกว้าง มีพัดลมไม่เพียงพอ ทำให้อากาศภายในค่อนข้างร้อน ปริมาณห้องน้ำไม่เพียงพอ

สนามกีฬาไม่มีรั้ว อากาศร้อน

3) ใช้ห้องประชุมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อยในการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

ข้อดี มีความพร้อมของสื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม เช่น โปรเจคเตอร์, ไมโครโฟน, ลำโพง, ปลั๊กไฟ ฯลฯ สถานที่ค่อนข้างสะอาด, มีเก้าอี้เพียงพอสำหรับผู้รับบริการ, อากาศไม่ร้อนมากเนื่องจากจัดการอบรมในห้องแอร์

ข้อจำกัด ห้องประชุมค่อนข้างแคบทำให้เกิดความแออัด, และไม่สะดวกในตอนที่กลุ่มเป้าหมายทำกิจกรรม/พื้นที่มีแสงเยอะทำให้ถ่ายภาพได้ไม่ชัดเจนและไม่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

2.การประเมินกระบวนการ (Process Evaluation : P)

2.1 การดำเนินงานตามแผนงานและระยะเวลาที่กำหนด

☒ การดำเนินงานเป็นไปตามแผนและเสร็จสิ้นตามระยะเวลาดังที่กำหนด

☐ การดำเนินไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด เพราะ.....

☐ การดำเนินไม่เสร็จสิ้นตามระยะเวลาดังที่กำหนด เพราะ.....

-จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและสังคม ในวันที่ 10 เดือน เมษายน พ.ศ.2562 กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ทั้งหมด 140 คน คิดเป็นร้อยละ 100

-จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่องกีฬาฟุตบอล เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกายและทางจิตของผู้สูงอายุ ในวันที่ 23 เดือน เมษายน พ.ศ.2562 กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

-จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ในวันที่ 30 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2562 กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ทั้งหมด 50 คน คิดเป็นร้อยละ 100

3.การประเมินผลผลิต (Product Evaluation : P)

3.1 การบรรลุวัตถุประสงค์โครงการ (Purpose)

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

รายละเอียดของผลการดำเนินการตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตและสังคมแบบองค์รวม

ตัวชี้วัด ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุ ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม โดยมีกลุ่มเป้าหมายครบตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้

ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ 2 แสดงกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมอบรมให้ความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ
1.ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุจำนวน 140 คน ในกิจกรรมอบรมให้ความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพของ ผู้สูงอายุแบบองค์รวม	140	100.00

จากตารางพบว่า มีผู้สูงอายุกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 100

วัตถุประสงค์ 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมทางกายเพิ่มขึ้น

3.เพื่อพัฒนารูปแบบในการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย

ตัวชี้วัด ผู้สูงอายุมีค่าดัชนีมวลกายเกินเกณฑ์ลดลง,ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจต่อกีฬาฟุตบอลในระดับมากและมากที่สุด ร้อยละ 80

ผลการดำเนินงาน

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าดัชนีมวลกายของผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย ที่เข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล

ค่าดัชนีมวลกาย	เกณฑ์	ก่อนเข้าร่วมโครงการ		หลังเข้าร่วมโครงการ	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
น้อยกว่า 18.5	ผอมเกินไป	4	8.00	3	6.00
ระหว่าง 18.5-22.99	ปกติ	25	50.00	29	58.00
ระหว่าง 23 - 24.90	ท้วม / โรคอ้วนระดับ 1	4	8.00	5	10.00
ระหว่าง 25 - 29.90	อ้วน / โรคอ้วนระดับ 2	11	22.00	8	16.00
มากกว่า 30	อ้วนมาก / โรคอ้วนระดับ 3	6	12.00	5	10.00
รวม		50	100.00	50	100.00

จากตารางพบว่า ผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อยที่สมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล มีจำนวน 50 คน ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับผอมเกินไป จำนวน 4 คน คิดเป็น ร้อยละ 8.00 ระดับปกติ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 50.00, ระดับท้วม จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 8.00, ระดับอ้วน จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 22.00 และระดับอ้วนมาก จำนวน 6 คน คิดเป็นร้อยละ 12.00 หลังเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ค่าดัชนีมวลกายมีแนวโน้มลดลง โดยค่าดัชนีมวลกาย อยู่ในระดับผอมเกินไป จำนวน 3 คน คิดเป็น ร้อยละ 6.00 ระดับปกติ จำนวน 29 คน คิดเป็น ร้อยละ 58.00 , ระดับท้วม จำนวน 5 คน คิดเป็น ร้อยละ 10.00, ระดับอ้วนจำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 16.00 และระดับอ้วนมาก จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 10.00

ตารางที่ 4 แสดงการเปลี่ยนแปลงค่าดัชนีมวลกายของผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย หลังเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วย กีฬาวู้ดบอล

ดัชนีมวลกาย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ดัชนีมวลกายลดลง	22	44.00
ดัชนีมวลกายเท่าเดิม	17	34.00
ดัชนีมวลกายเพิ่มขึ้น	11	22.00
รวม	80	100.00

ผลการประเมินค่าดัชนีมวลกายของผู้สูงอายุ 70 คน หลังเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยกีฬาวู้ดบอล พบว่า มีค่าดัชนีมวลกายลดลง จำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 44.00 มีค่าดัชนีมวลกาย เท่าเดิม จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 34.00 และ มีค่าดัชนีมวลกาย เพิ่มขึ้น จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 22.00

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของระดับความพึงพอใจต่อการออกกำลังกายด้วยกีฬาวู้ดบอล

ร้อยละระดับความพึงพอใจต่อการใช้นวัตกรรม					
พอใจมาก/มากที่สุด		พอใจปานกลาง		ปรับปรุง/ไม่พอใจ	
46	92.00	4	8.00	0	0

จากผลการประเมินระดับความพึงพอใจต่อการออกกำลังกายด้วยกีฬาวู้ดบอล ในกลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน พบว่า มีความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก จำนวน 46 คน คิดเป็นร้อยละ 92.00 และระดับปานกลาง จำนวน 4 คน คิดเป็น ร้อยละ 8.00

วัตถุประสงค์ 4. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแลด้วยการแพทย์แผนไทย

ตัวชี้วัด ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมีระดับความเจ็บปวดลดลง หลังได้รับการดูแลด้วยการแพทย์แผนไทย

ผลการดำเนินงาน

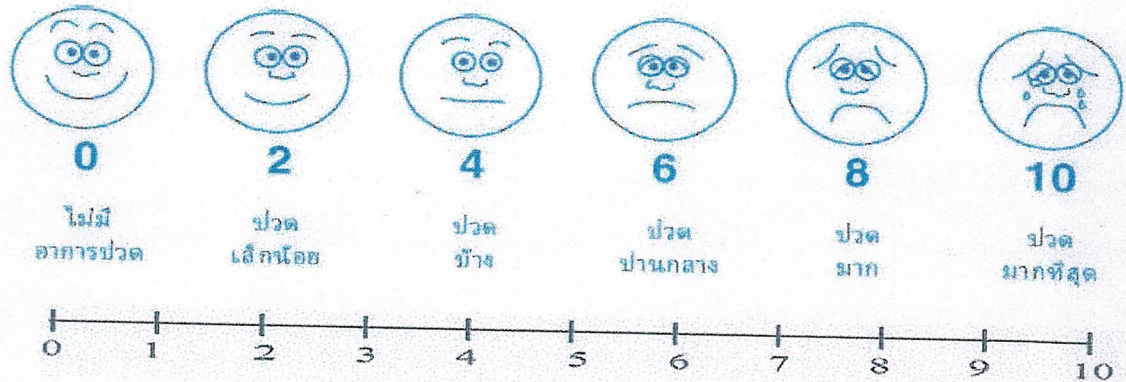
ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยระดับความเจ็บปวด ในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมหลังได้รับการพอกเข้า ด้วยสมุนไพร

ระดับความเจ็บปวด	คะแนนเฉลี่ยก่อนการพอกเข้า	คะแนนเฉลี่ยหลังการพอกเข้า
ระดับความเจ็บปวด 1-10	9.24	7.52

จากตารางที่ 2 พบว่า ก่อนการพอกเข้าด้วยสมุนไพร ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมีคะแนนเฉลี่ยระดับ ความเจ็บปวด 9.24 หมายความว่า กลุ่มเป้าหมายส่วนใหญ่มีระดับความเจ็บปวดที่ระดับปวดมาก ภายหลังการพอกเข้า ด้วยสมุนไพร มีระดับความเจ็บปวดลดลง เป็น 7.52 หมายความว่า มีระดับความเจ็บปวดที่ระดับปานกลาง

เครื่องมือที่ใช้ประเมินความเจ็บปวด

Wong-Baker FACES® ตารางระดับอาการเจ็บปวด



www.wongbakerFACES.org

©1993 Wong-Baker FACES® Foundation. ให้โดยได้รับอนุญาต

ลงชื่อ.....*โชน ศรีอินทร์*.....ผู้รายงาน

(นายโชน ศรีอินทร์)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย

วัน.....27.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ. 2562

ภาพกิจกรรมอบรมให้ความรู้เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ
โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต และสังคมของผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย แบบบูรณาการ
วันที่ 10 เมษายน พ.ศ. 2562
ณ โรงเรียนชุมชนบ้านทุ่งน้อยพัฒนวิไลวิทยา.



ภาพกิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุแบบองค์รวมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ

ภาพกิจกรรมกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและสร้างเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงวัยด้วยกีฬาวัฏบอล

โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต และสังคมของผู้สูงอายุตำบลทุ่งน้อย แบบบูรณาการ

วันที่ 23 เมษายน พ.ศ.2562

ณ โรงเรียนชุมชนบ้านทุ่งน้อยพัฒนโสภณวิทยา



ภาพกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องกีฬาวัฏบอล