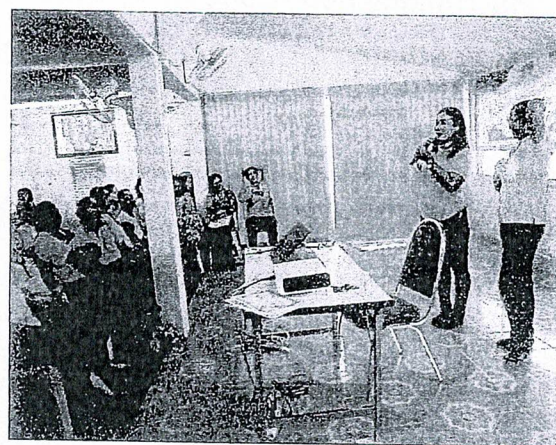
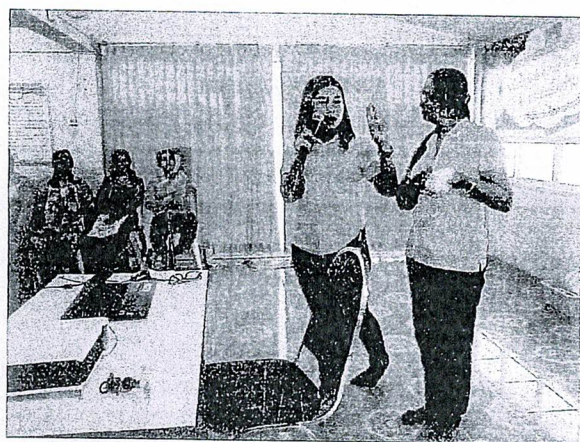


สรุปผลโครงการ
โครงการสตรีไทยรู้เท่าทัน ป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
กลุ่มแม่และเด็กตำบลทุ่งน้อย
ปีงบประมาณ 2562



หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มแม่และเด็กตำบลทุ่งน้อย
ระยะเวลาดำเนินการ เดือน ธันวาคม 2561 - พฤษภาคม 2562
สถานที่ ตำบลทุ่งน้อย อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

สรุปและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

ชื่อโครงการ “โครงการสตรีไทยรู้เท่าทัน ป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม”

หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ กลุ่มแม่และเด็กตำบลทุ่งน้อย

ประเมินบริบท (Context)

โรคมะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย เนื่องจากทำให้สูญเสียทรัพยากรบุคคลและสิ้นเปลืองค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก โดยสถานการณ์ในประเทศไทยพบว่า โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เป็นโรคร้ายที่คุกคามสุขภาพของสตรีไทยและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต อันดับ 1 และอันดับ 2 ตามลำดับ โดยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคมะเร็งปากมดลูก เฉลี่ยสูง ถึง 14 คนต่อวัน และในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกรายใหม่มากกว่า 6,000 คน โดยเกินกว่า ครึ่งของผู้ที่พบว่าเป็น โรคมะเร็งปากมดลูกต้องเสียชีวิต เนื่องจากผู้ป่วยส่วนใหญ่ อายุหรือกลัวที่จะไปพบแพทย์เพื่อตรวจหา โรคมะเร็ง ซึ่งกว่าจะทราบว่าเป็นโรคมะเร็งปากมดลูกก็เกิดการลุกลามและแพร่กระจายจนไม่สามารถรักษาได้ การควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูก สามารถทำได้โดยการตรวจหาเซลล์มะเร็งให้พบตั้งแต่อยู่ในระยะแรกเริ่มหรือ ในระยะก่อนเป็นมะเร็ง ซึ่งสามารถรักษาให้หายได้และเสียค่าใช้จ่ายน้อยกว่าการรักษาในระยะลุกลาม สำหรับ โรคมะเร็งเต้านมในสตรีไทยพบว่าสตรีทุก 16 คน มีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมได้ 1 คน แม้ว่าโรคมะเร็งเต้านม ทำให้เกิดความสูญเสียและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตในอัตราที่สูง แต่ก็สามารถรักษาให้หายได้ หากตรวจพบและ ได้รับการรักษาในระยะแรกเริ่ม ซึ่งร้อยละ 80 ของโรคมะเร็งเต้านม สามารถตรวจพบได้โดยการตรวจเต้านม ด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือน เพื่อค้นหาความผิดปกติของเต้านม ซึ่งเป็นวิธีที่ได้รับคำแนะนำให้ปฏิบัติมากที่สุด เนื่องจากสามารถทำได้ง่ายด้วยตนเอง โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ประหยัดเวลา และไม่ต้องอาศัยเครื่องมือพิเศษใดๆ ช่วยในการตรวจ จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติพบว่า ร้อยละ 60 ของผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมจะได้รับการ รักษาเมื่อระยะของโรคลุกลามไปยังต่อมน้ำเหลืองแล้ว โดยเป็นสตรีกลุ่มที่ไม่เคยตรวจเต้านมด้วยตนเอง รวมทั้ง ยังขาดความรู้ความเข้าใจ ขาดความเชื่อมั่น และขาดทักษะในการตรวจด้วยตนเอง ดังนั้นหากสามารถกระตุ้น ให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม มีทักษะในการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง รับรู้ความรุนแรงของโรคและตระหนักถึงความสำคัญของการค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและ โรคมะเร็งเต้านมได้ในระยะแรกเริ่ม ก็จะช่วยลดความรุนแรงของโรค และนำไปสู่เป้าหมายสูงสุดคือลดอัตราการ ตายด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

กลุ่มแม่และเด็กตำบลทุ่งน้อยได้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำ “โครงการสตรีไทยรู้เท่าทัน ป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม” ขึ้น เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ความเข้าใจเรื่องมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม อันจะนำไปสู่พฤติกรรมการป้องกันและควบคุมโรค รวมถึงการกระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายรับรู้ความรุนแรงของโรคมะเร็งปากมดลูก เพื่อให้เกิดแรงจูงใจในการเข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูกจากบุคลากรสาธารณสุขตามเกณฑ์มาตรฐาน ตลอดจนการเสริมสร้างทักษะการ ตรวจเต้านมด้วยตนเอง ให้กลุ่มเป้าหมายนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ ซึ่งหากมีทักษะการตรวจที่ ถูกต้อง ก็จะนำไปสู่การค้นหาโรคได้เร็ว ได้รับการรักษาเร็ว ก็จะช่วยลดความรุนแรงของโรคได้

2.ประเมินปัจจัยนำเข้า (Input Evaluation : I)

2.1 กำลังคน (Man)

- ☒ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นไปตามที่กำหนด
- ☐ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมเป็นไปไม่เป็นไปตามที่กำหนด เพราะ.....

ตารางที่ 1 แสดงรายละเอียดของกลุ่มเป้าหมายจำแนกรายกิจกรรม

กลุ่มเป้าหมายที่กำหนด	กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วม กิจกรรม	ร้อยละ
1.สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี จำนวน 100 คน	100	100.00

2.2 การเบิกจ่ายงบประมาณ/วัสดุหรือวัตถุดิบ (Money/Material)

- งบประมาณที่ใช้ 16,100 บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง 16,100 บาท คิดเป็นร้อยละ 100
- งบประมาณเหลือส่งคืน 0 บาท คิดเป็นร้อยละ 0

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งน้อย รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ในการอบรมหญิงวัยเจริญพันธุ์จำนวน 100 คน
คนละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 10,000 บาท
- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าป้ายไว้นิสนาต 1*2 เมตร เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารคู่มือการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง เล่มละ 40 บาท จำนวน 100 เล่ม
เป็นเงิน 4,000 บาท

2.3 สถานที่ (Environment)

ใช้ห้องประชุมของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย ในการอบรมสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี

ข้อดี มีความพร้อมของสื่อ/อุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม เช่น โปรเจคเตอร์, ไมโครโฟน, ลำโพง, ปลั๊กไฟ ฯลฯ
สถานที่ค่อนข้างสะอาด, มีเก้าอี้เพียงพอสำหรับผู้รับบริการ, อากาศไม่ร้อนมากเนื่องจากจัดการอบรมในห้องแอร์

ข้อจำกัด ห้องประชุมค่อนข้างแคบทำให้เกิดความแออัด, และไม่สะดวกในขณะที่กลุ่มเป้าหมายทำ
กิจกรรม/พื้นที่ที่มีแสงเยอะทำให้ถ่ายภาพได้ไม่ชัดเจนและไม่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย

3.การประเมินกระบวนการ (Process Evaluation : P)

จัดกิจกรรมอบรมสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี ในวันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2562
มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 100 คน คิดเป็นร้อยละ 100

3.1 การดำเนินงานเป็นไปตามแผนและระยะเวลาที่กำหนด

- ☒ การดำเนินงานเป็นไปตามแผนและเสร็จสิ้นตามระยะเวลาที่กำหนด
- ☐ การดำเนินไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด เพราะ.....
- ☐ การดำเนินไม่เสร็จสิ้นตามระยะเวลาที่กำหนด เพราะ.....

4.การประเมินผลผลิต (Product Evaluation : P)

4.1การบรรลุวัตถุประสงค์โครงการ (Purpose)

☐ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

รายละเอียดของผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์

1.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

2.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการตรวจมะเร็งเต้านม

ตัวชี้วัด

1.สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้น

2.สตรีกลุ่มเป้าหมายมีทักษะในการตรวจมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้น

ตารางเปรียบเทียบระดับความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมและทักษะในการตรวจมะเร็งเต้านม ก่อนและหลังอบรมก่อนและหลังอบรม

กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด	คะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้น		คะแนนเฉลี่ยเท่าเดิม		คะแนนเฉลี่ยลดลง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
100	83	83.00	8	8.00	9	9.00

จากผลการเปรียบเทียบคะแนนความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและทักษะในการตรวจมะเร็งเต้านม ในสตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-70 ปี จำนวน 100 คน พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้น จำนวน 83 คน คิดเป็นร้อยละ 83.00 คะแนนเฉลี่ยเท่าเดิม จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 8.00 และคะแนนเฉลี่ยลดลง จำนวน 9 คน คิดเป็นร้อยละ 9.00

2. การตรวจเซลล์มะเร็งปากมดลูก

จากผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกในช่วงปีงบประมาณ 2558 -2562 มีผู้เข้าร่วมการตรวจจำนวนทั้งหมด 423 คนจากจำนวนเป้าหมาย 721 คน คิดเป็นร้อยละ 58.67 (ข้อมูล HDC วันที่ 1 สิงหาคม 2562)

และในปีงบประมาณ 2562 มีผู้เข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูกทั้ง 62 ราย

ผลการคัดกรองเต้านม

สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม จำนวน 752 ราย คิดเป็นร้อยละ 82.37 พบความผิดปกติ 1 ราย คิดเป็นร้อยละ 0.13

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสุนันทา มีราศรี

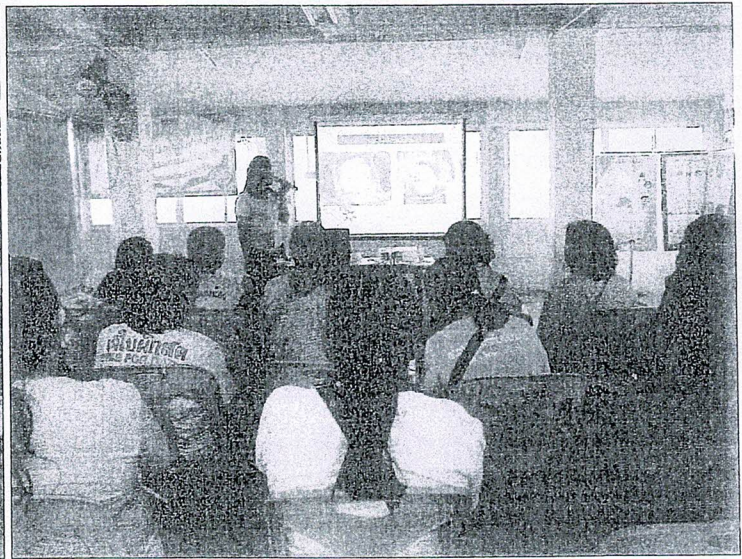
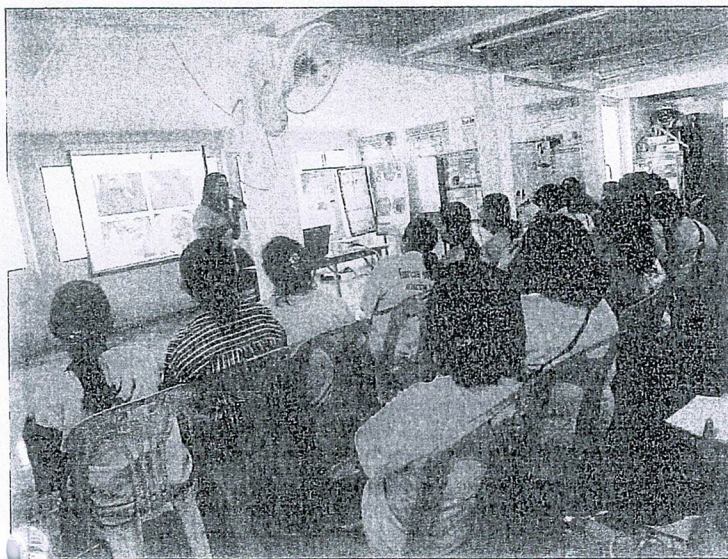
ตำแหน่ง ประธานกลุ่มแม่และเด็กตำบลทุ่งน้อย

วัน.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาพกิจกรรมโครงการสตรีไทยรู้เท่าทัน ป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2562

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งน้อย



ภาพกิจกรรมให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม